

地域産業保健センターからのお知らせ
地域産業保健センター健康相談(無料)のご案内

平成26年4月から地域産業保健センターは、産業保健事業、メンタルヘルス対策支援事業、小規模事業場(労働者50人未満)を対象に北海道17ヶ所で運営している地域産業保健事業を一元化した産業保健総合支援事業として、事業主や労働者を対象に保健指導・健康相談等の産業保健サービスを提供いたします。

地域産業保健センターの事業は、各地域医師会のご協力を得て独立行政法人労働者健康福祉機構 北海道産業保健総合支援センターの地域窓口として実施します。

地域産業保健センターでは、働く方の健康を守るため、次のようなご相談に無料でお応えしています。
ぜひご利用ください(相談内容の秘密は厳守いたします)。

[産業保健サービスの内容]

- 1 健康診断結果に基づく医師の意見聴取について
健康診断の結果、異常の所見を有すると判定された労働者の健康を保持するために必要な処置等について、医師が相談に応じます。
- 2 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導について
定期健康診断の結果、脳・心臓疾患の主な検査項目において、異常の所見を有すると判定された労働者に対し、医師または保健師が日常生活面での指導や相談に応じます。
- 3 メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導について
メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師または保健師が指導や相談に応じます。
- 4 長時間労働者に対する面接指導について
脳・心臓疾患の発症等を予防するため、長時間にわたる労働により疲労の蓄積した労働者に対して、医師の面接により必要な指導を行います。
- 5 その他
労働者の健康管理や産業保健に関することは、お近くの地域産業保健センターまでお問い合わせください。

《1月～3月の予定》

各地域産業保健センターで実施している健康相談の予定は下記のとおりです。

健康相談は、都合により日程変更、会場変更、開催中止等となる場合がありますので、事前に各地域産業保健センターへお問い合わせください(各地域産業保健センターの所在地等は当 HP【関連先へのリンク】【地域産業保健センター】をご覧ください)。

なお、下に掲載されていない地域産業保健センターでも健康相談を実施していますので、詳細は各地域産業保健センターへお問い合わせください。

● 札幌地域産業保健センター

(Tel 011-623-6226 Fax 011-623-6426)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 9日(火)	13:30~16:30	札幌市医師会内 (札幌市)	メンタル・ストレス相談
1月 11日(木)	13:30~16:30	札幌市医師会内 (札幌市)	
1月 18日(木)	13:30~16:30	札幌市医師会内 (札幌市)	
1月 25日(木)	13:30~16:30	札幌市医師会内 (札幌市)	

1月 29日(月)	13:00～16:00	札幌市医師会内	(札幌市)	
2月 1日(木)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	メンタル・ストレス相談
2月 8日(木)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
2月 15日(木)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
2月 22日(木)	13:00～16:00	札幌市医師会内	(札幌市)	
2月 26日(月)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
3月 1日(木)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	メンタル・ストレス相談
3月 8日(木)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
3月 12日(月)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
3月 14日(水)	13:30～16:30	札幌市医師会内	(札幌市)	
3月 22日(木)	13:00～16:00	札幌市医師会内	(札幌市)	

札幌地域産業保健センター宛の予約が必要です。

● 札幌東地域産業保健センター

(Tel 011-373-6466 Fax 011-373-6295)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
2月 1日(木)	14:00～17:00	北広島医師会会議室	(北広島市)
2月 8日(木)	14:00～17:00	野幌公民館	(江別市)
2月 15日(木)	14:00～17:00	恵庭南病院	(恵庭市)
2月 22日(木)	14:00～17:00	石狩病院	(石狩市)
3月 1日(木)	14:00～17:00	北広島医師会会議室	(北広島市)
3月 7日(水)	14:00～17:00	野幌公民館	(江別市)
3月 15日(木)	14:00～17:00	恵庭南病院	(恵庭市)

相談日以外でも、日程調整のうえ相談をお受けしますので、気軽にご連絡ください。

札幌東地域センターは、札幌東労働基準監督署管轄区域を基本に、北広島医師会・江別医師会・恵庭市医師会・石狩医師会の先生が担当しております。

● 小樽地域産業保健センター

(Tel 0134-22-4111 Fax 0134-33-9544)

相談ご希望の方は、下記まで申し込んでください。相談は無料です。

○ 小樽医師会 (Tel 0134-22-4111 Fax 0134-33-9544)

○ 余市医師会 (Tel 0135-23-6881 Fax 0135-23-6144)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 10日(水)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
1月 18日(木)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
1月 24日(水)	12:30～15:30	余市経済センター	(余市町)
2月 1日(木)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
2月 7日(水)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
2月 14日(水)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
2月 28日(水)	12:30～15:30	余市経済センター	(余市町)
3月 7日(水)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)
3月 14日(水)	12:30～15:30	小樽市医師会館	(小樽市)

● 室蘭地域産業保健センター

(Tel 0143-45-4393 Fax 0143-45-2292)

[健診で異常があれば先ず専門医に健康相談！]

働く人々の事業場の法定健康診断結果有所見となった方の、医師の意見聴取が労働安全衛生法で事業主に義務付けされています。

また、当該者の一次予防・二次予防に関する指導も求められており、室蘭市医師会及び胆振西部医師会所属の日本医師会認定の産業医が無料で、毎月健康相談を開催しております。

また、ご希望により専門医があなたの職場に出前特別相談に伺います。

【他の相談】

1) 女性を対象にした、婦人科専門医(2名)の相談。

2) メンタルヘルス専門医(3名)の相談。(申込の都度調整して行っています)

3) 過重労働者の産業医面接保健指導(時間外労働が月間80時間を超えた労働者)。

相談所要時間、一人10分～13分(メンタル除く)相談内容の秘密は厳守いたします。

※下記の日程以外にご希望があれば別途調整の上、設定可能です。

〈室蘭・登別地域〉下記の相談日以外でも調整の上、設定可能です。

○ 時 間 昼間 14時00分～16時00分

夜間 18時30分～20時30分

○ 場 所 室蘭・登別保健センター 1階 会長室

○ 申込先 室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)

○ Tel 0143-45-4393 Fax 0143-45-2292

○ <http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/>(専用メールフォームで相談可)

○ E-mail muroi-4@vesta.ocn.ne.jp

月 日	時 間	医 療 機 関 名	備 考
1月 4日(木)	18:30～20:30	北海道赤十字血液センター	内科
1月 11日(木)	14:00～16:00	製鐵記念病院 日鋼記念病院	循環器科 内科
1月 17日(水)	14:00～16:00 18:30～20:30	久我原内科クリニック 鈴木内科	内科・心療内科 内科・消化器科
1月 18日(木)	14:00～16:00 18:30～20:30	母恋内科クリニック 野尻内科消化器科クリニック	内科・呼吸器科 内科・消化器科・ 胃腸科
1月 24日(水)	14:00～16:00	久我原内科クリニック	内科・心療内科
2月 6日(火)	18:30～20:30	伊丹腎クリニック	内科・腎臓内科
2月 7日(水)	14:00～16:00	室蘭太平洋病院	内科・心療内科
2月 8日(木)	18:30～20:30	船員保険北海道健康管理センター	外科
2月 15日(木)	18:30～20:30	市立室蘭総合病院	循環器科
2月 21日(水)	14:00～16:00	久我原内科クリニック	内科・心療内科
2月 22日(木)	18:30～20:30	日鋼記念病院	放射線科
3月 6日(火)	14:00～16:00	鈴木内科	内科
3月 8日(木)	18:30～20:30	さはら呼吸器内科クリニック	呼吸器科・内科
3月 13日(火)	14:00～16:00	恵愛病院	精神科
3月 14日(水)	18:30～20:30	いくた内科クリニック	内科
3月 20日(火)	18:30～20:30	久我原内科クリニック	内科・心療内科
3月 27日(火)	18:30～20:30	本輪西ファミリークリニック	全科

〈伊達・胆振西部地域〉申し込みの都度日程調整を致します。

● 苫小牧地域産業保健センター

(Tel 0144-37-3211 Fax 0144-37-3211)

- 1 小規模事業場の事業主さんや従業員の方なら、どなたでも健康相談に応じます。
- 2 健康相談の内容は
 - ・健康診断結果の見方がわからない。
 - ・生活習慣病の予防は何から始めたら良いか。
 - ・従業員の高齢化に対して、健康管理をどうすればよいか。
 - ・メンタルヘルスの進め方がわからない。
- 3 個別訪問産業保健指導
 - ・労働や作業環境の改善指導、あるいは疾病者と労働条件などについての指導、助言を産業医が事業場を訪問して行う制度もありますので、ご利用ください。
- 4 産業保健情報の提供
 - ・従業員の健康管理
 - ・有機溶剤・粉じん・鉛中毒・騒音・振動などの対策
 - ・腰痛対策
 - ・ワープロ・パソコン従事者の健康管理など
- 5 相談場所及び時間
 - 苫小牧市医師会館 1階
 苫小牧市旭町2丁目4番20号
 毎週木曜日(第4木曜日除く)13時～
 TEL 0144-37-3211
 - 千歳市総合保健センター 4階401室(千歳市市役所隣)
 千歳市東雲町2丁目
 毎月第4木曜日 12:30時～
 TEL 0144-37-3211

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 10日(水)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	メンタルヘルス相談
1月 11日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
1月 18日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
1月 25日(木)	12:30～	千歳市コミュニティーセンター (千歳市)	
2月 1日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
2月 8日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
2月 14日(水)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	メンタルヘルス相談
2月 15日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
2月 22日(木)	12:30～	千歳市コミュニティーセンター (千歳市)	
2月 28日(水)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
3月 1日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
3月 7日(水)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	
3月 14日(水)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	メンタルヘルス相談
3月 15日(木)	13:00～	苫小牧地域産業保健センター (苫小牧市)	

● 日高地域産業保健センター

(Tel 0146-22-8100 Fax 0146-26-7850)

○ 西部地区

日高町立富川公会堂 2階 会議室(Tel 01456-2-0255)

日高町富川南1丁目9-1

○ 中部地区

静内保健福祉センター 相談室(Tel 0146-42-1287)

新ひだか町静内緑町4丁目5

○ 東部地区

浦河町堺町集落センター 2階 相談室(Tel 0146-22-4711)

浦河町堺町東1丁目19番2号

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
2月 14日(水)	13:30~15:30	日高町立富川公会堂 (日高町)	
2月 21日(水)	14:00~16:00	浦河町堺町集落センター (浦河町)	
3月 7日(水)	13:30~15:30	日高町立富川公会堂 (日高町)	
3月 15日(木)	14:00~16:00	静内保健福祉センター (新ひだか町)	
3月 22日(木)	14:00~16:00	浦河町堺町集落センター (浦河町)	

● 岩見沢地域産業保健センター

(Tel 0126-20-2211 Fax 0126-20-2211)

相談ご希望の事業所等の方は、事前に電話又Faxで下記の各窓口へお申し込みください。

○ 岩見沢地域産業保健センター(Tel 0126-20-2211 Fax 0126-20-2211)

岩見沢市10条西3丁目(岩見沢市医師会内)

○ 美唄市医師会(Tel 0126-62-3451 Fax 0126-63-4885)

美唄市西3条南3丁目(美唄市保健センター内)

○ 三笠市医師会(Tel 01267-2-8245 Fax 01267-3-1329)

三笠市高美町444(三笠市ふれあい健康センター内)

○ 空知南部医師会(Tel 0123-72-0058 Fax 0123-72-5237)

夕張郡栗山町中央4丁目31番地(梶整形外科医院内)

○ 夕張市医師会(Tel 0123-58-2350 Fax 0123-58-2235)

夕張市紅葉山526-40(中條医院内)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 11日(木)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	
1月 18日(木)	14:00~17:00	梶整形外科医院内 (栗山町)	
1月 24日(水)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	
2月 1日(木)	14:00~17:00	美唄市保健センター (美唄市)	
2月 15日(木)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	
2月 21日(水)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	
3月 1日(木)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	
3月 7日(水)	14:00~17:00	岩見沢市医師会応接室 (岩見沢市)	

● 滝川地域産業保健センター

(Tel 0125-23-5887 Fax 0125-23-5887)

※相談ご希望の方は、事前に電話で滝川地域産業保健センターにお申し込みください。

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月17日(水)	14:00～	滝川市医師会事務室又は担当産業医の病院 (滝川市) 深川医師会事務室又は担当産業医の病院 (深川市)	
1月18日(木)	14:00～	空知医師会事務室又は担当産業医の病院 (砂川市)	
1月25日(木)	14:00～	芦別市医師会事務室又は担当産業医の病院 (芦別市)	
2月14日(水)	14:00～	滝川市医師会事務室又は担当産業医の病院 (滝川市)	
2月15日(木)	14:00～	空知医師会事務室又は担当産業医の病院 (砂川市)	
2月21日(水)	14:00～	深川医師会事務室又は担当産業医の病院 (深川市)	
2月22日(木)	14:00～	赤平市医師会事務室又は担当産業医の病院 (赤平市)	
3月7日(水)	14:00～	滝川市医師会事務室又は担当産業医の病院 (滝川市)	
3月8日(木)	14:00～	芦別市医師会事務室又は担当産業医の病院 (芦別市)	
3月14日(水)	14:00～	深川医師会事務室又は担当産業医の病院 (深川市)	
3月15日(木)	14:00～	空知医師会事務室又は担当産業医の病院 (砂川市)	

● 旭川地域産業保健センター

(Tel 0166-23-6007 Fax 0166-23-6007)

健康相談予定については、つぎのとおりです。

○健康相談窓口(旭川市医師会)

- ・昼間 毎週木曜日(原則として 13時30分～15時30分まで)(祝祭日を除きます)
- ・夜間 毎月第2木曜日(原則として 18時30分～20時30分まで)(祝祭日を除きます)
- ・場所 旭川地域産業保健センター(旭川市医師会館 旭川市金星町1丁目)

○個別訪問による健康相談(上川郡中央医師会・富良野医師会)

- ・事業所の希望により実施

○健康相談月別予定日程表

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月11日(木)	13:30～15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
1月18日(木)	13:30～15:30 18:30～20:30	旭川市医師会館 (旭川市)	夜間
1月25日(木)	13:30～15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
2月1日(木)	13:30～15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	

2月 8日(木)	13:30~15:30 18:30~20:30	旭川市医師会館 (旭川市)	夜間
2月 15日(木)	13:30~15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
2月 22日(木)	13:30~15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
3月 1日(木)	13:30~15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
3月 8日(木)	13:30~15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	
	18:30~20:30		夜間
3月 15日(木)	13:30~15:30	旭川市医師会館 (旭川市)	

● 名寄地域産業保健センター

※相談ご希望の方は、事前に電話で下記あてにお申込みください。

【申込先】

- 名寄地域産業保健センター
(Tel 01654-9-2310)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 10日(水)	14:00~17:00	吉田病院 (名寄市)	
1月 16日(火)	14:00~17:00	船津医院 (士別市)	
1月 19日(金)	14:00~17:00	片平外科・脳神経外科 (名寄市)	
2月 8日(木)	14:00~17:00	たに内科クリニック (名寄市)	
2月 14日(水)	14:00~17:00	名寄中央整形外科 (名寄市)	
2月 20日(火)	14:00~17:00	名寄三愛病院 (名寄市)	
3月 2日(金)	14:00~17:00	松塚医院 (士別市)	
3月 6日(火)	14:00~17:00	片平外科・脳神経外科 (名寄市)	
3月 9日(金)	14:00~17:00	名寄三愛病院 (名寄市)	

● 留萌地域産業保健センター

(Tel 0164-49-1300 Fax 0164-43-5118)

健康相談日の開設は原則として、木曜日(祝祭日を除く)13時30分~16時30分で、
次の医療機関を会場にして窓口を開設します。

- (法)川上内科医院 留萌市錦町4丁目
○ (法)わたべ整形外科医院 留萌市栄町3丁目
○ (法)整形外科稲垣医院 留萌市幸町3丁目36
○ 加藤病院 羽幌町南6条5丁目

● 稚内地域産業保健センター

(Tel 0162-24-1699 Fax 0162-24-4773)

※面接は、長時間労働者への医師による面接指導の専用相談窓口です。

- 毎週水曜日に開設しています。(ゴールデンウィーク・お盆・年末年始を除く)
○場 所 稚内市保健福祉センター(電話 0162-23-4000)
稚内市中央4丁目16-2

- 時 間 15時より(医師の都合により変更もあります。)

※相談をご希望の方は、電話もしくは申込書にて下記へ申し込んでください。

相談は無料です。相談内容については、秘密を守ります。

【申込先】

○稚内地域産業保健センター

(Tel 0162-24-1699 Fax 0162-24-4773)

○稚内労働基準協会

(Tel 0162-33-3023 Fax 0162-33-3023)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 10日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
1月 17日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
1月 24日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	面接
2月 7日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
2月 14日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
2月 21日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	面接
3月 7日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
3月 14日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	
3月 28日(水)	15:00~17:00	稚内市保健福祉センター (稚内市)	面接

● 北見地域産業保健センター

(Tel 0157-23-2787 Fax 0157-25-5260)

※相談ご希望の方は、事前に電話で下記あてにお申込みください。

【申込先】

北見・遠軽地区

(Tel 0157-23-2852 Fax 0157-61-5778)

網走・美幌地区

(Tel 0152-66-2625 Fax 0152-66-2675)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 11日(木)	14:00~	遠軽医師会会議室 (遠軽町)	
1月 18日(木)	13:00~	北見医師会会議室 (北見市)	
2月 1日(木)	14:00~	網走医師会事務所 (網走市)	
2月 7日(水)	14:00~	北見医師会会議室 (北見市)	
2月 14日(水)	13:00~ 14:00~	美幌医師会会議室 (美幌町) 北見医師会会議室 (北見市)	
3月 1日(木)	12:30~	網走医師会事務所 (網走市)	
3月 7日(水)	13:00~	北見医師会会議室 (北見市)	
3月 14日(水)	13:00~	北見医師会会議室 (北見市)	

● 帯広地域産業保健センター

(Tel 0155-26-9000 Fax 0155-26-9000)

※相談ご希望の方は、事前に日程を下記相談窓口又はお電話にて
ご確認のうえお申込みください。

申込み受付後、日程調整のうえ日時をご連絡いたします。

秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

※帯広地域産業保健センター相談窓口

(TEL&FAX 0155-26-9000)

月 日	時 間	実 施 場 所	備 考
1月 15日(月)	13:30~16:00	柏木内科医院 (幕別町)	受付終了
1月 18日(木)	13:30~16:00	帯広市医師会館 (帯広市)	受付終了
1月 25日(木)	13:30~16:00	医療法人社団犖羅館新得診療所 (新得町)	受付終了
1月 30日(火)	13:30~16:00	帯広市医師会館 (帯広市)	受付終了
2月 16日(金)	13:30~16:00	忠類診療所 (幕別町)	受付終了
2月 20日(火)	13:30~16:00	みやざわ循環器・内科クリニック (鹿追町)	受付終了
2月 23日(金)	13:30~16:00	本別町国民健康保険病院 (本別町)	受付終了
2月 28日(水)	13:30~16:00	帯広市医師会館 (帯広市)	受付終了
3月 7日(水)	13:30~16:00	山川内科医院 (帯広市)	受付終了
3月 9日(金)	13:30~16:00	くりばやし医院 (池田町)	受付終了

● 釧路地域産業保健センター

(Tel 0154-41-3856 Fax 0154-41-1116)

健康相談ご希望の方は、事前申し込みが必要です。

申込の手順は以下のとおりです。

- ① 健康相談・面接指導利用申込書がある場合は、必要事項を記入され FAX にて申込んで下さい。
- ② 上記の申込書をお持ちでない場合は、電話にて申込書を請求して頂くか、下記の PDF ファイルをダウンロードしてご利用ください。

健康相談・面接指導利用申込書(PDF)

- 開設日時 毎週 月曜日～金曜日 10:00～15:00
- 場 所 〒085-0831 北海道釧路市住吉2丁目12番37号
釧路地域産業保健センター(釧路市医師会内)
- Tel 0154-41-3856 Fax 0154-41-1116